國際獅子會３００Ａ １區　函

機關地址：104 台北市長安東路 2 段 52 號 5 樓
電　　話：(02)2511-5666
傳　　真：(02)2511-5667

受文者：如行文正副本單位

發文日期：中華民國 115 年 10 月 13 日
發文字號：115 秘（仲）字第 057 號
速　　別：速件
密等及解密條件：
附　　件：

主　　旨：舉辦本區 2026-2027 年度「養生氣功推廣活動」，詳如說明，敬請　查照。

說　　明：

一、 期能透過氣功運動提倡社會全民運動，促進獅友身心健康，活動當日有助教協助現場教學與指導，確保參與者皆能獲得正確的姿勢引導。

二、 活動日期：民國 115 年 11 月 8 日（星期日）
時間：上午 9:00 至 11:00
地點：台北市政府前廣場右邊公園

三、 推廣目標：體能提升、姿勢調整、身心平衡、生理循環。

四、 參加對象：本區全體獅友及獅眷。

五、 請轉知所屬分會獅友及獅眷，活動採自由參加，歡迎獅友們一起創造健康幸福人生。

六、 主辦單位：國際獅子會 300A 1 區
養生氣功委員會主席 陳正雄獅友

正　　本：一、專區主席、分區主席、各會會長
二、養生氣功委員會主席陳正雄獅友

副　　本：一、A 複合區第一副議長、前任總監、第一副總監、第二副總監、複合區前議長、A 複合區首屆議長、前總監、榮譽副總監、區內閣
二、採訪組長、攝影組長

總監 方仲海